

TERAPIA LOGOPEDICA DELLA DISFONIA – LABORATORIO PRATICO PER LOGOPEDISTI

Docente Silvia Magnani




L'evento è finalizzato all'apprendimento del metodo originale elaborato dal docente per la presa in carico del paziente disfonico

Affrontare il paziente disfonico in modo globale, accogliendolo nella sua totalità di individuo, equivale a considerare il sintomo disfonia non solo espressione di malfunzionamento laringeo ma segno di un disequilibrio profondo della competenza comunicativa.

Il corso è rivolto a tutti coloro che considerano la voce la manifestazione più intima e l'espressione più immediata dell'individuo nell'ambiente.

Mediante la conoscenza della fenomenologia dell'evento disfonia, attraverso un percorso su sé e il proprio corpo, i partecipanti potranno affrontare il problema della terapia di un sintomo tanto diffuso in una visione più ampia e soddisfacente attraverso un metodo di riabilitazione appositamente elaborato e da tempo sperimentato dal docente.

Legenda

-  laboratorio interattivo
-  lezione magistrale
-  verifica dell'apprendimento

I modulo primo giorno	
Descrizione attività	Tempo
Sessione 1 Titolo: Il rilassamento a terra	
1. argomento titolo: il percorso dell'attenzione e l'autopercezione corporea tipo: esecuzione diretta di tecniche e pratiche	90
2. argomento titolo: diverse modalità di rilassamento: utilità e applicabilità tipo: lezione magistrale	30
3. argomento titolo: le fasi del rilassamento corporeo, dal "qui e ora" al ritmo in due tempi tipo: lezione magistrale	30
Sessione 2 Titolo: La pratica del Pranayama	
1. argomento titolo: Pranayama quadrato prima variante tipo: esecuzione diretta di tecniche e pratiche	30
2. argomento titolo: Pranayama quadrato seconda variante tipo: esecuzione diretta di tecniche e pratiche	30
3. argomento titolo: Pranayama quadrato, dissociazione mantice/laringe, controllo della espirazione tipo: lezione magistrale	15
4. argomento titolo: guidare il paziente nell'esercizio respiratorio tipo: esecuzione a coppie di tecniche e pratiche con discussione finale	45
Sessione 3 Titolo Il corpo nello spazio	
1. argomento titolo: esperienze di verticalità e di cammino tipo: esecuzione diretta di tecniche e pratiche	60
2. argomento titolo: allineamento e verticalità tipo: esecuzione diretta di tecniche e pratiche	60
3. argomento titolo: la voce e la postura tipo: lezione magistrale	30
Sessione 4 Titolo: Introduzione al sostegno respiratorio	
1 argomento titolo: consapevolezza della muscolatura di parete addominale tipo: esecuzione diretta di tecniche e pratiche	30
2 argomento titolo: dissociazione tra muscolatura posturale e contenitiva addominale tipo: esecuzione diretta di tecniche e pratiche	30
3 argomento titolo: guidare il paziente alla dissociazione muscolare tipo: esecuzione a coppie di tecniche e pratiche con discussione finale	45
4 argomento titolo: utilità della pratica dissociativa e criteri di esecuzione del sostegno tipo: lezione magistrale	15

I modulo secondo giorno	
Descrizione attività	Tempo
Sessione 1 Titolo Allineamento e autopercezione in posizione verticale	
1 argomento titolo: autopercezione corporea in verticalità tipo: esecuzione diretta di tecniche e pratiche	90
2 argomento titolo: criteri di riallineamento del paziente tipo: esecuzione diretta di tecniche e pratiche	30
Sessione 2 Titolo: Pranayama quadrato	
1 argomento titolo: terza variante del Pranayama quadrato tipo: esecuzione diretta di tecniche e pratiche	90
2 argomento titolo: dissociazione mantice/laringe/muscolatura addominale tipo: lezione magistrale	15
1 argomento titolo: facilitare il paziente nella dissociazione mantice/laringe/muscolatura addominale tipo: esecuzione a coppie di tecniche e pratiche con discussione finale	30
Sessione 3 Titolo: Pranayama quadrato	
1 argomento titolo: dalla contrattura di parete addominale in sospensione alla espirazione con gestione del tono di parete tipo: esecuzione diretta di tecniche e pratiche	90
2 argomento titolo: applicazione dell'eserciziario e criteri di fattibilità tipo: lezione magistrale	15
Sessione 4 Titolo: Il sostegno respiratorio in postura verticale	
1 argomento titolo: dal sostegno in posizione sdraiata al sostegno in postura verticale, facilitazioni e controlli tipo: esecuzione diretta di tecniche e pratiche	60
2 argomento titolo: guidare il paziente alla ricerca del sostegno in postura verticale tipo: esecuzione a coppie di tecniche e pratiche con discussione finale	60
Sessione 5 Titolo: Sessione conclusiva del I modulo	
1 argomento titolo: riepilogo degli argomenti dei primi due giorni di corso e verifica in itinere dell'apprendimento tipo: lezione magistrale – verifica dell'apprendimento	60

II modulo primo giorno	
Descrizione attività	Tempo
Sessione 1 Titolo: Dalla respirazione alla autopercezione del vocal tract	
1. argomento titolo: percezione della corrente aerea in uscita e delle cavità di risonanza tipo: esecuzione diretta di tecniche e pratiche	45
2. argomento titolo: la coordinazione mantice/vocal tract, introduzione alla portanza tipo: esecuzione diretta di tecniche e pratiche	60
3. argomento titolo: la coordinazione mantice/vocal tract. criteri di fattibilità e utilità terapeutica tipo: lezione magistrale	30
Sessione 2 Titolo: La voce	
1. argomento titolo : la vibrazione glottica come immissione della nota in un sistema coordinato tipo: esecuzione diretta di tecniche e pratiche	45
2. argomento titolo : la postura e la presa dello spazio: integrazione da vocal tract e apparato posturale tipo: esecuzione diretta di tecniche e pratiche	60
3. argomento titolo: applicabilità delle tecniche al paziente disfonico tipo: lezione magistrale	30
Sessione 3 Titolo La postura laringea	
1. argomento titolo: postura generale e postura laringea tipo: lezione magistrale	30
2. argomento titolo: palpazione della laringe e controllo della postura, alterazioni di postura e loro definizione tipo: esecuzione diretta di tecniche e pratiche	45
3. argomento titolo: palpazione della laringe e controllo della postura in fonazione e deglutizione tipo: esecuzione a coppie di tecniche e pratiche con discussione finale	60
Sessione 4 Titolo: La riabilitazione posturale laringea	
1 argomento titolo: esercizi di integrazione posturale a terra tipo: esecuzione diretta di tecniche e pratiche	60
2 argomento titolo: esercizi di riposturazione laringea in posizione verticale e seduta tipo: esecuzione diretta di tecniche e pratiche	45
3 argomento titolo: discussione degli esercizi e fattibilità tipo: lezione magistrale	30

II modulo secondo giorno	
Descrizione attività	Tempo
Sessione 1 Titolo La riadduzione glottica	
1. argomento titolo: prerequisiti dell'eserciziario riadduttorio tipo: lezione magistrale	15
2. argomento titolo: illustrazione delle cinque tappe di riadduzione tipo: lezione magistrale	15
3. argomento titolo: la riadduzione cordale e il potenziamento del muscolo tiroaritenoidico tipo: esecuzione diretta di tecniche e pratiche	60
Sessione 2 Titolo: Il vocal tract anteriore e la fonoarticolazione	
1 argomento titolo: riscaldamento e abilitazione prassica dell'apparato fonoarticolatorio tipo: esecuzione diretta di tecniche e pratiche	60
2 argomento titolo: la fonoarticolazione come ultima variabile della resa vocale tipo: lezione magistrale	30
3 argomento titolo: la portanza vocale e la pratica della fonoarticolazione tipo: esecuzione diretta di tecniche e pratiche	90
Sessione 3 Titolo: Esercizi prosodici	
1. argomento titolo: i parametri prosodici tipo: lezione magistrale	15
2 argomento titolo: quando il ritmo impazzisce tipo: dimostrazione di tecniche e discussione di gruppo	60
3 argomento titolo: esercizi di ritmo proponibili al paziente tipo: esecuzione diretta di tecniche e pratiche	45
4 argomento titolo: controllo della intensità e della frequenza tipo: esecuzione diretta di tecniche e pratiche	45
Sessione 4 Titolo: Il triplo banda	
1 argomento titolo: esercizio del triplo nodo e applicabilità nella paralisi del ricorrente tipo: lezione magistrale	15
2 argomento titolo: la pratica del triplo banda e la corretta descrizione al paziente tipo: esecuzione a coppie di tecniche e pratiche con discussione finale	60
Sessione 5 Titolo: Sessione conclusiva del II modulo	
3 argomento titolo: riepilogo degli argomenti dei quattro giorni di corso e verifica conclusiva dell'apprendimento tipo: lezione magistrale – verifica dell'apprendimento	60