

***PRESA IN CARICO LOGOPEDICA DEL RESPIRATORE ORALE  
E DEI DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO  
LABORATORIO PRATICO PER LOGOPEDISTI***

*Docente Anna Capovilla*

Il corso è rivolto a tutti coloro che desiderano affrontare in modo funzionale le problematiche della respirazione in ottica di recupero funzionale

I discenti saranno formati alla conoscenza delle alterazioni della respirazione nasale e delle conseguenze di esse su altre funzioni. A partire dalle basi fisiologiche della respirazione nella veglia e nel sonno verranno illustrati i più utili esercizi logopedici finalizzati al recupero della corretta modalità respiratoria. Particolare attenzione verrà data all'utilizzo del Tape kinesiologico come ausilio in terapia.

**Programma**

<b>Prima giornata</b> 9.00 – 13.00 / 14.30 – 18.00	
Descrizione attività	Tempo
<b>Sessione 1</b> <b>Titolo: La respirazione</b>	
1. argomento titolo: anatomia e fisiologia della respirazione tipo: lezione magistrale	60
2. argomento titolo: importanza della presa aerea nasale tipo: lezione magistrale	30
3. argomento titolo: respirazione orale: ricaduta su altre funzioni tipo: lezione magistrale	30
<b>Sessione 2</b> <b>Titolo: I disturbi respiratori del sonno</b>	
1. argomento titolo: respirazione orale e disturbi respiratori del sonno tipo: lezione magistrale	30
2. argomento titolo: disturbi respiratori del sonno e caratteristiche fenotipiche tipo: lezione magistrale	30
<b>Sessione 3</b> <b>Titolo: La valutazione del cattivo respiratore nasale</b>	
1. argomento titolo: valutazione logopedica del respiratore orale tipo: lezione magistrale	45

2. argomento titolo: valutare il respiratore orale tipo: esecuzione a coppie di tecniche e pratiche	120
Sessione 3 Titolo <b>La valutazione dei disturbi respiratori del sonno</b>	
1. argomento titolo: la valutazione clinica logopedica del paziente con disturbi del sonno tipo: lezione magistrale	45
2. argomento titolo: pratica di valutazione logopedica tipo: esecuzione a coppie di tecniche e pratiche	90
<b>Seconda giornata</b> 9.00 – 13.00 / 14.30 – 18.30	
Sessione 1 Titolo: <b>Terapia logopedica nel respiratore orale</b>	
1. argomento titolo: il recupero della presa aerea nasale tipo: lezione magistrale	30
2. argomento titolo: presentazione di ausili nella pratica riabilitativa logopedica tipo: lezione magistrale	15
3. argomento titolo: utilizzo degli ausili tipo: esecuzione diretta di tecniche e pratiche	45
Sessione 2 Titolo: <b>Terapia logopedica nei disturbi respiratori del sonno</b>	
1 argomento titolo: principi di intervento logopedico tipo: lezione magistrale	60
2 argomento titolo: pratica logopedica degli esercizi tipo: esecuzione diretta di tecniche e pratiche	30
Sessione 3 Titolo: <b>Utilizzo del Tape Kinesiologico come ausilio nella terapia del respiratore orale</b>	
1. argomento titolo: utilizzo del Tape Kinesiologico: storia e metodologia tipo: lezione magistrale	15
2. argomento titolo: dalla teoria alla pratica: protocollo di utilizzo tipo: esecuzione diretta di tecniche e pratiche	45
Sessione 3 Titolo: <b>Pratica settoriale del Tape Kinesiologico</b>	
1. argomento titolo: respirazione orale. Tape e postura tipo: lezione magistrale	30
2. argomento titolo: dalla teoria alla pratica: protocollo di utilizzo tipo: esecuzione a coppie di tecniche e pratiche	60
3. argomento titolo: flusso aereo nasale, intervento logopedico e Tape tipo: lezione magistrale	15
4. argomento titolo: dalla teoria alla pratica: protocollo di utilizzo tipo: esecuzione a coppie di tecniche e pratiche	60
5. argomento titolo: gestione del sigillo labiale, respirazione orale e Tape tipo: lezione magistrale	15

6. argomento titolo: dalla teoria alla pratica: protocollo di utilizzo tipo: esecuzione a coppie di tecniche e pratiche	60
Sessione 4 Titolo: <b>Verifica dell'apprendimento</b>	
1. argomento titolo: verifica dell'apprendimento tipo: prova scritta	30